



15 июня - 22 июня 2012г. тренинг профессора В.В. Козлова в Монголии

«По следам Чингис – Хана и буддийских лам» буддийский ретрит на берегу о. Хубсугул

Хубсугул (ранее Косогол) – крупное пресноводное озеро тектонического происхождения на севере Монголии. Одно из семнадцати древнейших озёр мира, возраст которых превышает 2 миллиона лет. Озеро простирается с севера на юг 136 км. Максимальная глубина его 262 м., ширина 20 км. Расположено на высоте 1645 м. над уровнем моря. Объем воды в озере равен 381 км³. В озеро впадает 96 рек и ручьев. Из Хубсугула вытекает р. Эгийн-Гол (бассейн Селенги). Замерзает с декабря по май.

Второе название Хубсугула – Синяя жемчужина. Это наиболее необжитое (после озера Восток) озеро в мире. Поэтому природа здесь сохранилась в своей первозданности.

Район озера является национальным парком, который строго охраняется, являясь переходной зоной между центральноазиатской степью и сибирской тайгой. В парке обитает множество различных видов диких животных, занесенных в Международную Красную Книгу.

У северной оконечности озера сверкает ледниками величественный Мунку-Сардык (Серебряная гора) – это самая высокая точка Большого Саяна (3491 м).

Хубсугул традиционно считается священным озером. Это место чистых природных энергий – воды, гор, степи, тайги, ветра. Люди здесь живут в естественной первобытной гармонии с животными и всем окружающим пространством. Это место покоя и какой-то космической тишины.

Одним словом – это идеальное место для буддийского ретрита. Суровая красота природы располагает к созерцательности и медитативности. Здесь погружение в буддийские практики происходит естественно и логично. Здесь авторские тексты профессора В.В.Козлова о философии буддизма звучат еще более вдохновенно.

15.06.2012г. - выезд в Монголию из г. Иркутска в 6.00 от остановки «Ручей» (ул. Маршала Конева) на легковых машинах.

Расстояние от Иркутска до места проведения тренинга составляет 350 км. Дорога идет по живописной местности по Московскому тракту до Байкала, а затем - по Тункинской долине между Саянским и Большим Байкальским хребтом. На территории Бурятии нам встретятся буддийские ступы и шаманские места силы – бурханы. Здесь буряты совершают ритуалы на удачу перед важными делами и поездками.

Тренинг будет проходить на турбазе «Серебряный берег» расположенной уединенно, за пределами п. Ханх. на берегу озера Хубсугул, в 24 км от российско-монгольской границы.



16.06.2012г. - 21.06.2012г. тренинг

22.06.2012г. выезд с турбазы «Серебряный берег», пересечение российско-монгольской границы, дорога до г.Иркутска.

Условия проживания: Юрты 4-х местные оформлены в национальном монгольском стиле, ночью отапливаются печью. Здесь же умывальник. Баня заказывается по желанию за отдельную плату.

Питание: 3-х разовое. Предлагаются блюда национальной монгольской и русской кухни, а также блюда из свежесвыловленной в озере рыбы.

Вообще, сказать, что еда здесь очень обильная и очень вкусная – это ничего не сказать! Будет много мяса... Но это не то мясо, которое выросло где-то на ферме. Это мясо, которое гуляет на степном просторе, кушает ароматные травы, пьет воду из Хубсугула, дышит чистой праной.



Также для нас будут готовить хорхог. Для этого забивают барана, перед началом приготовления совершается специальный ритуал с поеданием печени. Далее закладывают мясо во флягу и готовят на огне несколько часов.

Дополнительно на базе возможны конные прогулки, экскурсии на обо (святым местам), рыбалка на озере, поездка к минеральному источнику, в предгорье Мунку-Сардык.

Стоимость тренинга - 24 500 руб. (для тех, кто не на своей машине);

- **22 500 руб.** (для тех, кто на своей машине)

обучение – 7000 руб., проживание и питание в день – 1500 руб.; стоимость проезда включает оплату бензина (для тех, кто не на своей машине) - 2000 руб.; таможенные сборы (на границе) – до 1500 руб.; получение визы и орг.взнос – 4500 руб.

Всем участникам необходимо (крайний срок до 25 апреля) выслать на адрес организаторов 1 (одну) цветную фотографию и электронную копию загранпаспорта.

Сам паспорт передать лично или прислать ценным письмом к 20 числам мая, кто не сможет выслать паспорт, тоже получит монгольскую визу, но по цене 7 тысяч рублей.

С собой иметь: теплую одежду, туристический коврик, удобную обувь, средство от комаров, средства гигиены.

Запись и подробная информация по тел.: 89025135377(ira220128@bk.ru) – Ирина, 89025106696 (Anna_K76@bk.ru) - Анна