



Закончился тренинг «ПУТЕШЕСТВИЕ В ОКО БУДДИЗМА» с 10.02. по 24.02.2011г. в Тайланде. Программа включала в себя путешествие по двум островам **САМУИ** и **ПАНГАН**. Основная часть группы встретилась в столице Тайланда Бангкоке. Группа собрала представителей Новосибирска, Москвы, Иркутска и Риги. Прилетев на Самуи, группа расположилась в прекрасном отеле на берегу океана. Остров **САМУИ** – третий по величине остров Таиланда. **САМУИ** – это настоящий тропический рай: белоснежные пляжи, омываемые лазурными водами Сиамского залива, буйная растительность, всегда жаркое солнце над головой и чистое небо. Основную часть пейзажей острова **САМУИ** составляют холмы, покрытые нетронутыми лесами, береговая часть острова – это прекрасные пляжи

с мелким белым песком и тихие бухты, а на равнинах раскинулись рощи кокосовых пальм. Ужинали прямо на пляже под звуки прибоя. Через день прилетели представители Казахстана и 33 человека были готовы к проведению тренинга, который начался на третий день путешествия по Тайланду.

Тренинг «ПУТЕШЕСТВИЕ В ОКО БУДДИЗМА» был проведен на острове **ПАНГАН**, который расположен в южной части Сиамского залива в 15 км от острова САМУИ и представляет собой необыкновенной красоты песчаные пляжи и тропические джунгли, раскинувшиеся среди многочисленных гор. На протяжении многих веков остров **ПАНГАН** является одним из самых излюбленных мест королей. Местом для проведения тренинга на острове **ПАНГАН** была выбрана дикая и экзотическая территория в районе водопада **ТАН САДЕТ** – один из самых больших на острове и известный под названием «Королевский поток» из-за посещения его многими представителями Королевской семьи.







Начало тренинга было ритуально – поляна в тропиках была вытоптана всей группой, чтобы местные змеи, ящерицы и другие ящерицы не мешали занятиям.

Семидневный тренинг был очень насыщен как в теории, так и в практике. Каждый день начинался с уединенной практики на берегу океана. Утренние медитации были из

классического психотехнического



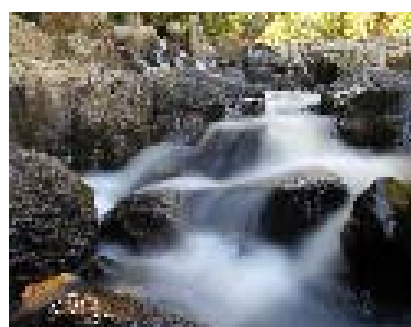
инструментария самоисследования буддизма. После завтрака были настройки и лекции по буддийской психологии и онтологии, а после обеда и ужина – различные практики.



Тренинг родил много новых идей, которые лягут в основу новой книги по психологии буддизма.



На 9 день 18.02.2011 было **завершение тренинга и началось** свободное время для эзотерических практик, экскурсий. Некоторые из группы решили участвовать на вечеринке Полной Луны «Full Moon Party». Основная группа поплыла на остров Самуи, заселилась в роскошном отеле на пляже Ламаи.



Конечно была великолепная кухня и красивый пляж, и чистота, и прекрасные номера, но уже хотелось больше впечатлений после острова Панган.

Наверно поэтому было решено, что в 2012 году сразу после ритрита полетим в Камбодже для ознакомления с древними буддистскими храмами.