Буддизм и путь Боддхидхармы. Ретрит в монастыре Шаолинь

4 - 17 сентября 2018 года.

Пекин - Шаолинь (пещера Боддхидхармы) - горы Аватар (пров. Хунань) - Фэнхуан - Пекин
.

Есть на нашей планете особые места, где живет ДУХ. Это невозможно объяснить - можно только почувствовать. Потому что там каждое наше мгновение проживается ярко и мощно, а каждое слово и действие наполняется сакральными смыслами. Одно из таких мест – Шаолинь.

Первое путешествие 2 года назад в 2016-м было настолько захватывающим и насыщенным, что не хватило времени, чтобы в полной мере насладиться всей этой невозможной красотой.
И мы решили повторить этот путь – Путь Бодхидхармы - в сентябре 2018 г.
Это будет путешествие к истокам дзен-буддизма, ведь по преданию именно в этом месте индийский монах Бодхидхарма - 28-й патриарх Будды - 9 лет просидел в пещерной медитации. Когда он вышел из пещеры, был создан дзэн-буддизм.
Именно Бодхидхарма передал монахам первый комплекс упражнений «движения рук восемнадцати архатов», который в дальнейшем стал известен под названием цигун.

Маршрут путешествия оставляем прежним - после тренинга поедем в самое невероятное место Земли - заповедник Чжандзадзе (горы Аватар), а оттуда - в китайскую Венецию, древний город Фэнхуан. В этот раз у нас будет больше времени, чтобы подробно и не торопясь прожить этот восторг бытия.

И, наконец – путешествие в изысканное интеллектуальное пространство дзэн-буддизма – буддизма, проросшего в китайскую философию и культуру.

Нас ждут редкой красоты и силы экстатические переживания! И не рассчитывайте на спокойный отдых – это будет напряженное, но яркое приключение! Готовьтесь к драйву, увлекательным поворотам сюжета и проживанию новых неожиданных состояний!

Краткая программа
(более подробное описание тура ниже):

4.09 – выезд из Пекина в провинцию Хэнань
5.09 – Шаолинь. экскурсии
6-10.09 – тренинг в монастыре
11-14.09 – переезд в провинцию Хунань, заповедник Чжанцзяцзе (горы Аватар)
14-17.09 – город Фэнхуан
17.09 - вечером вылет в Пекин

Ориентировочная цена - 1600 $ + % ЦБ на перевод валюты. За основу пока берем стоимость тура 2016 года. Просчитать более точно сейчас невозможно, т.к. цены на билеты внутри Китая за год изменятся (они уже изменились). А у нас 2 больших переезда поездом и 1 перелет.

В стоимость входит:
1. оплата тренинга
2. проживание в гостиницах 3*(завтраки)

3. трансферт по маршруту
4. переезды и перелёты внутри Китая:
 - жд- билет Пекин-Лоян
 - жд- билет Лоян-Чженцзяцзе
 - авиабилет Чженцзяцзе - Пекин

В стоимость не входит:
- перелет Россия-Китай-Россия
- питание (обед, ужин)
- экскурсии
- виза и страховка (делаются самостоятельно)

Запись, подробная информация: тел. 89025-135-377 ira220128@bk.ru - Ирина

здесь более подробно о маршруте и местах посещения:

4 сентября - день заезда. из Пекина выезжаем поездом (в пути 9 часов) или скоростной электричкой в провинцию Хэнань .

Шаолинь 5-10 сентября.
Поездом прибываем в г. Лоян и едем в Шаолинь. В первый день планируются экскурсии по монастырю, на гору, где находится пещера Бодхидхармы, желяющиие могут посетить кунг-фу шоу.

6 -10 сентября – тренинг.

Это не просто буддийский ретрит в привычном понимании. Будут авторские тексты о буддизме, интегрированном в китайскую философию и культуру, о школе дзен – её высших ценностях махакаруны и дхьяны. Будем делать практики, сидя там, где ходил и медитировал великий Бодхидхарма. Мы будем любоваться пейзажами, которые когда-то созерцал и он…

Горы Аватар.

После тренинга возвращаемся в г. Лоян и поездом в ночь выезжаем в провинцию Хунань (в пути 11 часов). Утром прибываем в национальный парк Чжанцзяцзе. Горы Юаньцзяцзе и Улиньюань – прототип летающих гор Пандоры из знаменитого фильма «Аватар». Уникальное, ни с чем несравнимое место на планете.
Это одновременно естественный зоопарк, ботанический сад и геологический заповедник, знаменитый своими кварцитовыми скалами. Самые высокие пики достигают высоты более 3 тыс. м над уровнем моря.

Волшебные, неземной красоты пейзажи – огромные, окутанные туманом, каменные пики, вырастают из тропического леса. Вертикальные склоны и причудливо очерченные

вершины покрыты экзотическими растениями. В толще горных массивов скрыта гигантская система пещер. Заповедник изобилует мощными водопадами и живописными реками.

Национальный парк Чжанцзяцзе внесён в перечень всемирного наследия ЮНЕСКО как уникальный природный объект.

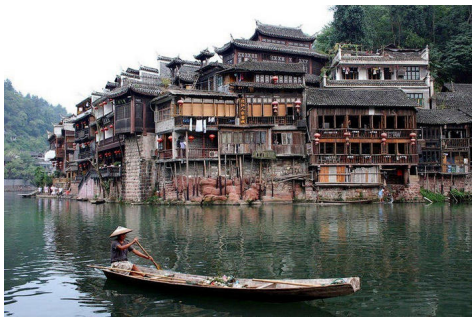
Древний город Фэнхуан.

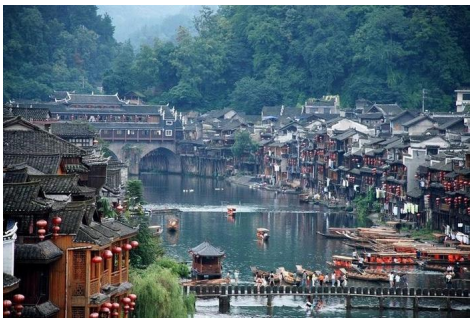
В нескольких часах езды от заповедника Чжанцзацзе находится совершенно аутентичный древний город Фэнхуан (в переводе с китайского – феникс), расположившийся вдоль берегов реки Тотцзя.
Город примечателен тем, что сохранил планировку и первозданный внешний вид старинных построек в архитектурных стилях династий Мин и Цин. Фэнхуан считается одним из красивейших древних городов Китая, «китайской Венецией».

Разные источники в интернете дают разные версии времени возникновения города, начиная с VII-V веков до н.э. Важно, что в старой части города сохранились совершенно

уникальные постройки XIV-XVII веков – это бамбуковые дома на высоких деревянных сваях вдоль берегов реки, древние дворцы, пагоды и мосты.
Фэнхуан называют «городом застывшего времени» - и дело не только в традиционной для южных китайских провинций архитектуре и культуре, но и в сохранившемся с XVII-XVIII веков традиционном китайском быте и укладе жизни. Здесь по-прежнему моют овощи в реке, а женщины стирают прямо с берега, отбивая бельё колотушками.
Там живы древние национальные ремесла и в старой части города огромное количество сувенирных магазинчиков и лавочек, где эти изделия можно купить..

Мы увидим исконный, древний Китай, бесследно стёртый современной цивилизацией в больших китайских мегаполисах. Прикоснёмся к сказке, к волшебству древней культуры, к ЖИВОЙ ИСТОРИИ.





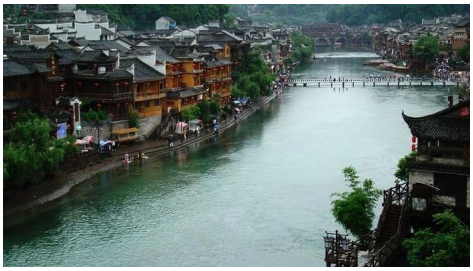


Фото поездки 2016 года можно посмотреть в публикациях **в группе Ретрит в Шаолине**